

50  
CREDITI  
ECM **FAD**



# MICROBIOTA UMANO: BASI SCIENTIFICHE ALLA RICERCA DELLA SALUTE ATTRAVERSO INTERVENTI EVIDENCE-BASED

Responsabili Scientifici

Dott. Gianfrancesco Cormaci

**02 FEB 2026  
31 DIC 2026**



Salute Sicilia Srls. Provider Nazionale ECM n. 7401  
ha assegnato a questo evento n. 50 crediti formativi  
Segreteria Organizzativa: [info@ecmcalabria.it](mailto:info@ecmcalabria.it)  
ID EVENTO 7401-474940 Ed. 1

**RAZIONALE**

Il microbiota umano, in particolare quello intestinale, è un ecosistema di microrganismi e dei loro metaboliti che contribuisce in modo rilevante a funzioni chiave dell'organismo: integrità della barriera mucosale, modulazione immunitaria, metabolismo energetico e comunicazione con l'asse intestino-cervello. Alterazioni della sua composizione e funzione (disbiosi), spesso influenzate da dieta, farmaci (soprattutto antibiotici), stress, sonno e stili di vita, possono associarsi a maggiore suscettibilità a infezioni, infiammazione di basso grado e peggioramento di condizioni croniche metaboliche e gastrointestinali.

L'interesse clinico crescente richiede però un approccio rigoroso: non tutte le strategie proposte sono supportate da prove solide e l'uso indiscriminato di test commerciali e integratori può generare inappropriately, rischi e sprechi. Il rationale di un percorso su "Microbiota umano: basi scientifiche alla ricerca della salute attraverso interventi evidence-based" consiste nel tradurre le evidenze disponibili in pratiche sicure e misurabili, definendo indicazioni, limiti e modalità di monitoraggio.

Gli interventi con maggiore coerenza scientifica si fondano principalmente su: pattern alimentari ricchi di fibre e alimenti vegetali, uso mirato di pre/pro/sinbiotici solo quando indicati e con prodotti ceppo-specifici, stewardship antibiotica, e programmi di stile di vita (attività fisica, sonno, gestione dello stress). L'obiettivo non è "normalizzare" un microbiota ideale, ma migliorare esiti clinicamente rilevanti (sintomi, rischio infettivo, parametri metabolici e qualità di vita) attraverso scelte appropriate, personalizzate e basate sulle evidenze. Di seguito 5 riferimenti recenti e ad alta rilevanza clinico-scientifica sul microbiota umano e sugli interventi evidence-based (dieta, "biotici", FMT/ terapie microbiota-based):

1. World Gastroenterology Organisation (WGO). World Gastroenterology Organisation Global Guidelines: Probiotics and prebiotics. Febbraio 2023.
2. Peery AF, Kelly CR, Kao D, et al; AGA Clinical Guidelines Committee. AGA Clinical Practice Guideline on Fecal Microbiota-Based Therapies for Select Gastrointestinal Diseases. Gastroenterology. 2024;166(3):409-434. doi:10.1053/j.gastro.2024.01.008.
3. Hutkins R, Walter J, Gibson GR, et al. Classifying compounds as prebiotics – scientific perspectives and recommendations. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2025;22(1):54-70. Epub 2 Oct 2024. doi:10.1038/s41575-024-00981-6.
4. Salminen S, Collado MC, Endo A, et al. The International Scientific Association of Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on the definition and scope of postbiotics. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2021;18(9):649-667. Epub 4 May 2021. doi:10.1038/s41575-021-00440-6.
5. Aslam H, et al. Dietary interventions and the gut microbiota: a systematic literature review of 80 controlled clinical trials. J Transl Med. 2026;24(1):39. doi:10.1186/s12967-025-07428-9.

**02FEB2026  
31DIC2026**

# PROGRAMMA

## MODULO 1 — Fondamenti e linguaggio comune

- 1.1 Definizioni e compartimenti (intestino, cute, orale, vagina)
- 1.2 Eubiosi/disbiosi e concetti di ecosistema
- 1.3 Determinanti: dieta, età, farmaci, ambiente, stress, attività fisica
- 1.4 Microbiota lungo il ciclo di vita (neonato-anziano)

## MODULO 2 — Metodi di studio e interpretazione critica

- 2.1 16S vs shotgun metagenomics: cosa misurano e cosa no
- 2.2 Bias pre-analitici (campionamento, conservazione), analitici e bioinformatici
- 2.3 Metabolomica (SCFA, acidi biliari), markers di barriera/permeabilità: significato clinico
- 2.4 Test commerciali: appropriatezza, indicazioni, “red flags” e comunicazione al paziente

## MODULO 3 — Barriera, immunità e infiammazione

- 3.1 Barriera intestinale: muco, tight junctions, “leaky gut” (cosa è dimostrato)
- 3.2 Immunità mucosale, tolleranza, Treg/Th17
- 3.3 Disbiosi e infiammazione cronica: rischio cardiometabolico e fragilità
- 3.4 Vaccini, infezioni respiratorie e “immunomodulazione”: evidenze e limiti

## MODULO 4 — Assi funzionali e sintomi: intestino–fegato–cervello

- 4.1 Asse intestino-fegato (MAFLD/NAFLD, bile acids)
- 4.2 Asse intestino-cervello: stress, sonno, dolore viscerale, IBS
- 4.3 Microbiota e neuroinfiammazione: plausibilità biologica e livelli di prova
- 4.4 Implicazioni assistenziali: educazione terapeutica e monitoraggio sintomi

## MODULO 5 — Interventi nutrizionali e stili di vita

- 5.1 Pattern alimentari: Mediterranea, fibre, polifenoli; aderenza e strumenti pratici
- 5.2 FODMAP e diete di esclusione: indicazioni, timing, reintroduzione e rischi
- 5.3 Obesità, diabete, sindrome metabolica: counselling e obiettivi realistici
- 5.4 Attività fisica, sonno, stress: impatto sul microbiota e strategie applicabili
- 5.5 Integratori e “moda” (detox, diete estreme): gestione del rischio e comunicazione

## MODULO 6 — Biotici e terapie: appropriatezza, sicurezza, ceppo-specificità

- 6.1 Probiotici: criteri di scelta (ceppo, dose, indicazione, endpoint)
- 6.2 Prebiotici, sinbiotici, postbiotici: cosa cambia e quando usarli
- 6.3 Farmaci che impattano il microbiota (antibiotici, PPI, metformina, ecc.)
- 6.4 Antibiotico-terapia: prevenzione disbiosi e diarrea associata; follow-up
- 6.5 Sicurezza: immunodepressi, oncologici, dispositivi, ICU, neonati

## MODULO 7 — Trapianto di microbiota fecale (FMT) e terapie emergenti

- 7.1 Indicazioni consolidate (es. recidive C. difficile) e percorsi
- 7.2 Selezione donatori, screening, gestione rischi e consenso informato
- 7.3 Terapie emergenti (consorzi microbici, batteriofagi, precision probiotics): stato dell'arte

## MODULO 8 — Microbiota e insorgenza delle malattie

**02 FEB 2026**  
**31 DIC 2026**

## INFORMAZIONI

### OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA:

OBIETTIVO 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

### TIPOLOGIA:

FAD con tutoraggio. I partecipanti saranno assistiti da un tutor offline. I partecipanti potranno inviare richieste di approfondimento tramite apposito form contatti.

PIATTAFORMA FAD: [www.elearninglab.it](http://www.elearninglab.it)

CREDITI FORMATIVI: 50,0 ID EVENTO 7401-474940 Ed. 1

### DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:

Assistente Sanitario, Biologo, Chimico, Dietista, Educatore Professionale, Farmacista, Fisioterapista, Igienista Dentale, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Logopedista, Massofisioterapista Iscritto All'Elenco Speciale Di Cui All'Art. 5 Del D.M. 9 Agosto 2019, Medico Chirurgo, Odontoiatra, Ortottista/Assistente Di Oftalmologia, Ostetrica/O, Podologo, Psicologo, Tecnico Audiometrista, Tecnico Audioprotesista, Tecnico Della Fisiopatologia Cardiocircolatoria E Perfusionazione Cardiovascolare, Tecnico Della Prevenzione Nell'ambiente E Nei Luoghi Di Lavoro, Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica, Tecnico Di Neurofisiopatologia, Tecnico Ortopedico, Tecnico Sanitario Di Radiologia Medica, Tecnico Sanitario Laboratorio Biomedico, Terapista Della Neuro E Psicomotricità Dell'età Evolutiva, Terapista Occupazionale, Veterinario

### ISCRIZIONI E PAGAMENTO QUOTE:

Si effettuano online collegandosi sul sito [www.ecmcalabria.it](http://www.ecmcalabria.it) e compilando il form di adesione, dietro pagamento anticipato della quota di iscrizione pari ad €. 50,00 da effettuarsi tramite POSTEPAY, CONTANTI o in alternativa con BONIFICO BANCARIO. Per i dettagli: [info@ecmcalabria.it](mailto:info@ecmcalabria.it) - 0964 369178

**02FEB2026**  
**31DIC2026**