



MICROBIOTA UMANO: BASI SCIENTIFICHE ALLA RICERCA DELLA SALUTE ATTRAVERSO INTERVENTI EVIDENCE-BASED

Responsabili Scientifici
Dott. Gianfrancesco Cormaci

02FEB2026
31DIC2026



Salute Sicilia Srls. Provider Nazionale ECM n. 7401 ha assegnato a questo evento n. 50 crediti formativi Segreteria Organizzativa: info@ecmcalabria.it
ID EVENTO 7401-474940 Ed. 1

RAZIONALE

Il microbiota umano, in particolare quello intestinale, è un ecosistema di microrganismi e dei loro metaboliti che contribuisce in modo rilevante a funzioni chiave dell'organismo: integrità della barriera mucosale, modulazione immunitaria, metabolismo energetico e comunicazione con l'asse intestino-cervello. Alterazioni della sua composizione e funzione (disbiosi), spesso influenzate da dieta, farmaci (soprattutto antibiotici), stress, sonno e stili di vita, possono associarsi a maggiore suscettibilità a infezioni, infiammazione di basso grado e peggioramento di condizioni croniche metaboliche e gastrointestinali.

L'interesse clinico crescente richiede però un approccio rigoroso: non tutte le strategie proposte sono supportate da prove solide e l'uso indiscriminato di test commerciali e integratori può generare inappropriatezza, rischi e sprechi. Il razionale di un percorso su "Microbiota umano: basi scientifiche alla ricerca della salute attraverso interventi evidence-based" consiste nel tradurre le evidenze disponibili in pratiche sicure e misurabili, definendo indicazioni, limiti e modalità di monitoraggio.

Gli interventi con maggiore coerenza scientifica si fondano principalmente su: pattern alimentari ricchi di fibre e alimenti vegetali, uso mirato di pre/pro/sinbiotici solo quando indicati e con prodotti ceppo-specifici, stewardship antibiotica, e programmi di stile di vita (attività fisica, sonno, gestione dello stress). L'obiettivo non è "normalizzare" un microbiota ideale, ma migliorare esiti clinicamente rilevanti (sintomi, rischio infettivo, parametri metabolici e qualità di vita) attraverso scelte appropriate, personalizzate e basate sulle evidenze. Di seguito 5 riferimenti recenti e ad alta rilevanza clinico-scientifica sul microbiota umano e sugli interventi evidence-based (dieta, "biotici", FMT/terapie microbiota-based):

1. World Gastroenterology Organisation (WGO). World Gastroenterology Organisation Global Guidelines: Probiotics and prebiotics. Febbraio 2023.
2. Peery AF, Kelly CR, Kao D, et al; AGA Clinical Guidelines Committee. AGA Clinical Practice Guideline on Fecal Microbiota-Based Therapies for Select Gastrointestinal Diseases. *Gastroenterology*. 2024;166(3):409-434. doi:10.1053/j.gastro.2024.01.008.
3. Hutkins R, Walter J, Gibson GR, et al. Classifying compounds as prebiotics – scientific perspectives and recommendations. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2025;22(1):54-70. Epub 2 Oct 2024. doi:10.1038/s41575-024-00981-6.
4. Salminen S, Collado MC, Endo A, et al. The International Scientific Association of Probiotics and Prebiotics (ISAPP) consensus statement on the definition and scope of postbiotics. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2021;18(9):649-667. Epub 4 May 2021. doi:10.1038/s41575-021-00440-6.
5. Aslam H, et al. Dietary interventions and the gut microbiota: a systematic literature review of 80 controlled clinical trials. *J Transl Med*. 2026;24(1):39. doi:10.1186/s12967-025-07428-9.

02FEB2026
31DIC2026

PROGRAMMA

MODULO 1 — Fondamenti e linguaggio comune

- 1.1 Definizioni e compartimenti (intestino, cute, orale, vagina)
 - 1.2 Eubiosi/disbiosi e concetti di ecosistema
 - 1.3 Determinanti: dieta, età, farmaci, ambiente, stress, attività fisica
 - 1.4 Microbiota lungo il ciclo di vita (neonato-anziano)
- MODULO 2 — Metodi di studio e interpretazione critica
- 2.1 16S vs shotgun metagenomics: cosa misurano e cosa no
 - 2.2 Bias pre-analitici (campionamento, conservazione), analitici e bioinformatici
 - 2.3 Metabolomica (SCFA, acidi biliari), markers di barriera/permeabilità: significato clinico
 - 2.4 Test commerciali: appropriatezza, indicazioni, “red flags” e comunicazione al paziente

MODULO 3 — Barriera, immunità e infiammazione

- 3.1 Barriera intestinale: muco, tight junctions, “leaky gut” (cosa è dimostrato)
 - 3.2 Immunità mucosale, tolleranza, Treg/Th17
 - 3.3 Disbiosi e infiammazione cronica: rischio cardiometabolico e fragilità
 - 3.4 Vaccini, infezioni respiratorie e “immunomodulazione”: evidenze e limiti
- MODULO 4 — Assi funzionali e sintomi: intestino–fegato–cervello
- 4.1 Asse intestino-fegato (MAFLD/NAFLD, bile acids)
 - 4.2 Asse intestino-cervello: stress, sonno, dolore viscerale, IBS
 - 4.3 Microbiota e neuroinfiammazione: plausibilità biologica e livelli di prova
 - 4.4 Implicazioni assistenziali: educazione terapeutica e monitoraggio sintomi

MODULO 5 — Interventi nutrizionali e stili di vita

- 5.1 Pattern alimentari: Mediterranea, fibre, polifenoli; aderenza e strumenti pratici
- 5.2 FODMAP e diete di esclusione: indicazioni, timing, reintroduzione e rischi
- 5.3 Obesità, diabete, sindrome metabolica: counselling e obiettivi realistici
- 5.4 Attività fisica, sonno, stress: impatto sul microbiota e strategie applicabili
- 5.5 Integratori e “moda” (detox, diete estreme): gestione del rischio e comunicazione

MODULO 6 — Biotici e terapie: appropriatezza, sicurezza, ceppo-specificità

- 6.1 Probiotici: criteri di scelta (ceppo, dose, indicazione, endpoint)
- 6.2 Prebiotici, sinbiotici, postbiotici: cosa cambia e quando usarli
- 6.3 Farmaci che impattano il microbiota (antibiotici, PPI, metformina, ecc.)
- 6.4 Antibiotico-terapia: prevenzione disbiosi e diarrea associata; follow-up
- 6.5 Sicurezza: immunodepressi, oncologici, dispositivi, ICU, neonati

MODULO 7 — Trapianto di microbiota fecale (FMT) e terapie emergenti

- 7.1 Indicazioni consolidate (es. recidive C. difficile) e percorsi
- 7.2 Selezione donatori, screening, gestione rischi e consenso informato
- 7.3 Terapie emergenti (consorzi micobici, batteriofagi, precision probiotics): stato dell’arte

MODULO 8 — Microbiota e insorgenza delle malattie

02FEB2026
31DIC2026

OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA:

OBIETTIVO 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

INFORMAZIONI

TIPOLOGIA:

FAD con tutoraggio. I partecipanti saranno assistiti da un tutor offline. I partecipanti potranno inviare richieste di approfondimento tramite apposito form contatti.

PIATTAFORMA FAD: www.elearninglab.it

CREDITI FORMATIVI: 50,0 ID EVENTO 7401-474940 Ed. 1

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:

Assistente Sanitario, Biologo, Chimico, Dietista, Educatore Professionale, Farmacista, Fisioterapista, Igienista Dentale, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Logopedista, Massofisioterapista Iscritto All'Elenco Speciale Di Cui All'Art. 5 Del D.M. 9 Agosto 2019, Medico Chirurgo, Odontoiatra, Ortottista/Assistente Di Oftalmologia, Ostetrica/O, Podologo, Psicologo, Tecnico Audiometrista, Tecnico Audioprotesista, Tecnico Della Fisiopatologia Cardiocircolatoria E Perfusione Cardiovascolare, Tecnico Della Prevenzione Nell'ambiente E Nei Luoghi Di Lavoro, Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica, Tecnico Di Neurofisiopatologia, Tecnico Ortopedico, Tecnico Sanitario Di Radiologia Medica, Tecnico Sanitario Laboratorio Biomedico, Terapista Della Neuro E Psicomotricità Dell'età Evolutiva, Terapista Occupazionale, Veterinario

ISCRIZIONI E PAGAMENTO QUOTE:

Si effettuano online collegandosi sul sito www.ecmcalabria.it e compilando il form di adesione, dietro pagamento anticipato della quota di iscrizione pari ad €. 50,00 da effettuarsi tramite POSTEPAY, CONTANTI o in alternativa con BONIFICO BANCARIO. Per i dettagli: info@ecmcalabria.it - 0964 369178

**02FEB2026
31DIC2026**