

**IL TRAINING FISICO IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA**  
Programma del Corso

1 Ottobre 2011

14:00 - 14:40

**Presentazione del corso ed obiettivi.**

Relatore: **Dott. Walter Monaco**

14:40 - 15:30

**Prima Sessione**

**Competenze del Fisioterapista in Riabilitazione Cardiologica**

15:30 - 16:30

**La Palestra di Cardiologia: strumenti ed attrezzature**

16:30 - 17:00

**Indicazioni e controindicazioni alla riabilitazione**

17:00 - 17:10 Coffee break

17:10 - 17:40

**L'importanza del training fisico**

17:40 - 18:25

Dimostrazioni tecniche senza esecuzione dei partecipanti.

**Gli effetti dell'allenamento fisico**

18:25 - 19:30

**Valutazione funzionale del cardiopatico: cartella riabilitativa teoria e pratica**

19:30 - 20:40

Esperienze a confronto con l'esperto

**Discussione**

**IL TRAINING FISICO IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA**  
Programma del Corso

2 Ottobre 2011

08:10 - 09:30

**Seconda Sessione**

**Come impostare un training fisico:**

Relatore: **Dott. Walter Monaco**

09:30 - 10:35

**Protocolli di riabilitazione nelle seguenti situazioni cliniche specifiche:**

- a) infarto acuto del miocardio
- b) cardiocirurgia
- c) scompenso cardiaco cronico:
  - effetti dell'allenamento fisico
  - l'utilizzo dell'elettrostimolazione
- d) arteriopatia obliterante degli arti inferiori

10:35 - 11:35

**Caso Clinico e discussione**

Filmato

11:35 - 12:40

**Esercitazione Esercitazioni pratica a piccoli gruppi**

12:40 - 13:10

Esperienze a confronto con esperti

**Discussione**

14:00 - 15:00

Dimostrazioni tecniche senza esecuzione dei partecipanti

**Training fisico dell'anziano**

15:00 - 15:30

**Le comorbilità**

15:30 - 16:00

**Caso Clinico - Filmato**

16:00 - 16:10 Coffee break

16:10 - 16:30

**Esercitazione pratica a piccoli gruppi**

16:30 - 17:00

**Il paziente stabilizzato.**

**Esercizio terapeutico e sviluppo delle capacità motorie:**

- a) forza
- b) resistenza
- c) flessibilità
- d) coordinazione

17:00 - 17:30

**Esercitazione pratica a piccoli gruppi**

17:30 - 18:30

**Esperienze a confronto**

18:30 - 19:30

**Questionario Verifica ECM**